

Od 02.01.2018r. do 15.01.2018r.

| | |
|--|---|
| <p>02.01.2018r. wtorek</p> | <p>Zupa barszcz z jajkiem i kielbasą-220 ml. (seler, gluten, śmietana, jogurt, jajko) gulasz drobiowy z warzywami-100g(gluten, seler), kasza na sypko-100g ogórek kiszony-30g kompot</p> |
| <p>03.01.2018r. środa</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem-220 ml.(seler, gluten, śmietana, jogurt) Kotlet mielony-70g(gluten),ziemniaki-100g surówka z b. kapusty-80g woda z cytryną-200 ml.</p> |
| <p>04.01.2018r. czwartek</p> | <p>Zupa ryż na rosole z natką pietruszki-220 ml. (seler) kotlet z piersi-70g(gluten,jajko), ziemniaki-100g sur. z marchwi, jabłka- 80g(jogurt, śmietana) kompot-200 ml.</p> |
| <p>05.01.2018r. piątek</p> | <p>Zupa barszcz ukraiński -220ml.(gluten, seler, śmietana, jogurt) pierogi leniwe z masłem i bułką tartą-120g.(gluten, jajko), woda z cytryną-200g</p> |
| <p>08.01.2018r. poniedziałek</p> | <p>Zupa ogórkowa-220 ml.(seler, śmietana, jogurt) spaghetti z wołowiną w pomidorach-230g(gluten) lemoniada-200 ml.</p> |
| <p>09.01.2018r. wtorek</p> | <p>Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki-220 ml. (seler, gluten) udko pieczone-170g, ziemniaki-100g marchew z groszkiem-80g (gluten) kompot -200 ml</p> |
| <p>10.01.2018r. środa</p> | <p>Zupa barszcz czerwony-220 ml.(seler, śmietana, jogurt) Piersi w sosie ziołowo-śmietanowym-100g(gluten, śmietana), ryż na sypko-100g Surówka z kapusty pekińskiej-80g kompot- 200 ml</p> |
| <p>11.01.2018r. czwartek</p> | <p>Zupa owocowa z wiśni z makaronem- 220 ml. (gluten) Gołąbki w sosie pomidorowym-200g, ziemniaki- 100g</p> |
| <p>12.01.2018r. piątek</p> | <p>Zupa grochowa z kielbasą- 220 ml.(seler, gluten) kotlet z ryby-70g (gluten, jajko),ziemniaki-100g surówka z kiszonej kapusty-80g woda z cytryną-200 ml.</p> |
| <p>15.01.2018r. poniedziałek</p> | <p>Zupa krupnik-220 ml. (seler, śmietana, jogurt) devolay-100g.(jajko, gluten),ziemniaki-100g sur. z kapusty czerwonej- 80g kompot-200 ml.</p> |